



マツモトキヨシ 労働組合ニュース

マツモトキヨシ労働組合 組合員用です。

1817号
2024.7.24日発行
発行人/砂川 佳信
編集人/倉持 有介
作成者/平野 優矢
TEL/047-345-9180
FAX/047-345-9181
MAIL/nkunion@cocoa.ocn.ne.jp



労働組合HPへの
QRコード
パスワードは
mrousk

ウェルネスサポートセンター 健康相談窓口

気軽に健康相談

2024年7月23日（火）MCCM御茶ノ水オフィス

2024年7月1日に「健康相談窓口」及び「健康相談室」が開設されました。

グループの健康経営推進を目指し「マツキヨココカラ&カンパニー健康宣言」が掲げられています。健康宣言にある「健康維持、増進活動に対する積極的な支援」の一環として、当社保健師による健康相談窓口が開設されています。

心身の不調や、健康診断結果に関する疑問や不安など、健康に関するあらゆる問題に対して適切なアドバイスをいただくことができます。

グループ全従業員が利用できます。「気軽」にも、「じっくり」にも内容に合わせた相談方法を選択することが出来ます。自身の健康増進に役立てましょう。

ウェルネスサポートセンター 健康相談窓口

健康に関する日頃のお悩み
健康サポートの専門家・保健師(※1)が伺います！

こんなお悩みありませんか？

健康診断の結果の見方が
知りたいが自分で調べる
時間がない

更年期の
ような症状
がある
ひとまず話を
聞いてほしい



病院に行くまで
ではないが気
になる体調の
変化がある

コロナや
インフルエンザ
療養期間って
今どうなっ
ているの？

血圧が高いが
どんな病院を
受診すれば
よいの？

相談者のプライバシーは守ります



>>お気軽にお電話ください<<

☎090-6829-0281(内線:750965)

月～金10時～17時(土日祝・年末年始を除く)

＼ちょっと聞きたい方におすすめ/
お気軽電話相談

＼じっくり話したい方におすすめ/
じっくりオンライン相談

対象者	マツキヨココカラ&カンパニーグループ全従業員	
所要時間	5分～10分	～30分
事前予約	なし	あり
方法	①電話	① グーグルフォームでのお申込み ② 電話でのお申込み ③ メールでのお申込み
	お気軽に お電話ください	<のウェルネスサポートセンター健康相談窓口> kenkousoudan.wsc@matsukiyococokara.com



※1 保健師とは、看護師資格を有し、健康相談や健康診断、予防接種などの業務を行う健康をサポートする専門家です。

株式会社MCCマネジメント 管理本部ウェルネスサポートセンター

マツキヨココカラカンパニー 健康宣言

「グループ理念」に基づき、お客様の健康のために奉仕し、健康増進をサポートするためには、従業員自身が健康であることが不可欠であり、健康でなければ、お客様にとって、いちばん親切なお店になることはできないと考えております。

当社は、会社の成長を支える従業員と家族との心身の健康を重要な経営資源の一つと捉え、健康維持、増進活動に対する積極的な支援と組織的な健康づくりの増進によって、従業員一人ひとりがいきいきとユタカで健康な社会生活を営みながら、地域医療及び経済の発展に貢献する企業を目指します。

『健康相談窓口ポスター』格納先

共有 > 030_社内書式 > 12_店舗運営関連
> 02_各種掲示 > 03_休憩室

健康相談室と健康チェックコーナーを体験してきました



「健康相談室」はラウンジ奥にあります



握力計



靴を履いたまま計れる体組成計



血圧計



ステッパー

マツキヨココカラ&カンパニー

グループ理念

**未来の常識を創り出し、
人々の生活を変えていく**

“未来の美と健康”を考え抜き、新たな顧客体験を創り出し
輝きを増していく生活・地域社会の実現に貢献する。

グループビジョン

**美しさと健やかさを、
もっと楽しく、身近に。**

私たちは、美と健康という分野を軸に新しい技術やアイデアを
積極的に取り入れ、人々の毎日の生活がもっと楽しさに
満ちたものになることを目指します。

そして、人の想いに敏感で身近な存在であり続けることを大切にし、
生活や地域に、より大きな安心と喜びをお届けするために
挑戦してまいります。